


**Montag**  
ab 14 Jahren

 12:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Gemeinsam Essen  
→ mit Anmeldung bis 12:00 Uhr

Hilfe bei Hausaufgaben  
und Bewerbungen




**Dienstag**  
ab 18 Jahren

 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Spiele und Kreatives




**Mittwoch**  
ab 14 Jahren

 14:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Spiele und Kreatives  
17:30 Uhr bis 19:00 Uhr  
Basketball im Park




**Donnerstag**  
ab 14 Jahren

 13:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Gemeinsam Kochen  
17:30- 19:00 Uhr  
Bewegung im Park



**Freitag**  
ab 14 Jahren

 10:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Beratung mit Termin

Stress mit der Schule/  
Eltern/ Freund\*innen?  
Wir hören zu

**BERATUNG ALLEINE?  
GERNE NACH ABSPRACHE**

**Kontakt**

01577-9471533

069/ 97764640

Ulrichstraße 129

**U-Bahn Lindenbaum**

Ruf einfach an, wenn du  
den Weg nicht findest :)



Follow us on Instagram:  
@jugenbuero\_eschersheim