

# Wochenprogramm

**Montag**  
ab 14 Jahren

 12:00 Uhr - 17:00 Uhr

Bewegung im Park



**Dienstag**  
**!ab 18 Jahren!**

 13:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kreatives und  
Quatschen




**Mittwoch**  
**!14- 18 Jahren!**

 13:00 Uhr - 16:30 Uhr

Gemeinsam Kochen

→ mit Anmeldung bis 12:00 Uhr

"Salat-Tag"

 16:30 Uhr - 19:00 Uhr

Projekt-Day



**Donnerstag**  
ab 14 Jahren

 12:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kreatives und Beratung

 16:30 Uhr - 19:00 Uhr

Projekt-Day



**Freitag**  
ab 14 Jahren

 12:00 Uhr - 16:00 Uhr

Gemeinsam Essen

→ mit Anmeldung bis 12:00 Uhr

Hilfe bei Hausaufgaben oder

Bewerbungen

nach Absprache länger  
geöffnet



**BERATUNG ALLEINE?  
GERNE NACH ABSPRACHE**

**Kontakt**

01577 9471533

069 97764640

Ulrichstraße 129

**U-Bahn Lindenbaum**

Ruf einfach an, wenn du  
den Weg nicht findest :)

Follow us on Telegram:  
@ju\_esch

Follow us on Instagram:  
@jugenbuero\_eschersheim